



Vanaf 25 februari 2020:

Hardloopcursus 5 → 10km

Kun je al 5km hardlopen in ongeveer 30 minuten?

We gaan het uitbouwen naar 10 kilometer!

Wanneer	Wekelijks op dinsdag en vrijdag 19.15 uur
Start	dinsdag 25 februari
Locatie	Buiten; vanaf Wageningse laan 50
Investering	€65
Omvang	Gaat door vanaf 8 deelnemers. Maximaal 16
Aflopen	Jan van de Pol Voorjaarsloop op zaterdag 18 april

Ook deels te volgen via schema. Inclusief core oefeningen.

Info: <https://coachingveenendaal.nl/agenda>

Inschrijven: <https://coachingveenendaal.nl/webshop>

Tot snel!

